

ゴール後のお楽しみ

○別所温泉ウエルカムバザー

- 場所：別所温泉 あいその湯（ゴール地点）
 時間：午後 12:00 ～ 午後 4:00
- ・地元特産品のバザー
 - ・地元の食材を使った食べ物屋台
 - ・和太鼓ワークショップ
 - ・信州プロレス 別所線大会 等



● **参加資格：** 健康な男女

● **申込み締切：** **郵送・ファックス・持参** 2022年5月11日(水)

インターネット 2022年5月7日(土)

※中学生以下は、保護者、引率者
 同伴に限りませす。
 高校生は保護者の承諾が必要です。

● **お問合せ先：** 「別所線と走ろう実行委員会」
 〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 1-8-4-402 MTS 内
TEL. 03-3465-2888 / FAX. 03-3465-2444
 (平日 12:00 ～ 17:00)
 ● E-mail : besshosen@sports-fitness.co.jp

インターネットでのお申込み

- ランネット(RUNET)でのお申込み → <https://runnet.jp/runtes>
 第12回別所線と走ろう、歩こう、開催月 5月、開催地 長野県 で検索
 ※コンビニエンスストア、クレジットカードでの参加費支払いが可能です
- 「スポーツエントリー」でのお申込み → <https://www.sportsentry.ne.jp>
 開催月 5月、開催地 長野県 で検索
 ※コンビニエンスストア、クレジットカードでの参加費支払いが可能です

郵送・ファックスでのお申込み

- 下記「参加申込書」にご記入の上、下記宛までお申し込みください。
- 参加費は、郵便書留でお送りいただくか、下記へお振込みください。

■ **ご郵送先：**
 〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 1-8-4-402 MTS 内
 「別所線と走ろう、歩こう!!」連絡事務所

■ **お振込先：**
 八十二銀行 塩田支店 (普) 311224
 べつしよせんとはしろうじつこういいんかい

■ **Eメール：** besshosen@sports-fitness.co.jp

■ **FAX：** 03-3465-2444

直接お申込み

- 下記まで参加費と「参加申込書」をご持参ください。
 NPO法人うえだミックススポーツクラブ
 〒386-1323 長野県上田市本郷 631-2 1階 (平日 9:30 ～ 17:00)
TEL. 0268-71-5392

オフィシャルホームページ <http://sports-fitness.co.jp/event>

べつしよ 別所ひとくちメモ

別所線は、大正時代から上田市市街地と別所温泉を結ぶ交通機関として戦前戦後を通じ沿線地域の経済、生活を支えてきました。モータリゼーションの影響で存続を危ぶまれる時期もありましたが、熱心な支援、存続運動に支えられて現在も地域の足として活躍しています。また、丸窓電車の別所線として広く鉄道ファンにも愛されていた歴史ある鉄道です。

別所温泉は、太古より由緒ある名湯として人々に親しまれています。国宝八角三重塔の名刹安楽寺をはじめ、北条氏にゆかりの史跡も多いことから信州の鎌倉と呼ばれています。

宿泊のご案内

美人の湯！
 名湯と郷土料理をご堪能ください
別所温泉旅館組合
TEL. 0268-38-2020
<http://www.bessho-onsen.com/>
 ●お早めにご予約ください●

注意事項

- ・ランニング、ウォーキングのできる服装・シューズでご参加ください。
- ・必要な方は、水分補給のための水筒、ボトルをご持参ください。
- ・ご参加の方には2日間有効の別所線利用特別券をお配りいたします。途中で別所線をご利用になりたい方はどの駅から何回でも乗車が可能です。
- ・ご希望の方は、スタート時受付にて荷物を預けてください。ゴールの別所温泉駅近くのウエルカムバザー会場に搬送し、そこでお荷物をお渡しいたします。貴重品はご携帯ください。
- ・ゴール地点の別所温泉あいその湯をご利用できますので、温泉浴のご用意もお願いいたします。
- ・車でお越しの方は、スタート地点周辺の有料駐車場に駐車をお願いします。
 駐車料金:1日1,000円(程度)
- ・少雨決行とします。ウエルカムバザーその他催しも雨天決行といたします。
- ・コースはできるだけ交通量の少ない別所線に近い地元の生活道や農道を設定します。当日お配りしますコース図をご参照ください。
- ・当日のツーリングには、走路スタッフが伴走いたしますので、コース上や道路横断などではスタッフの指示に従ってください。
- ・本ランニングツーリングは、レースではなくランニングやウォーキングを自然のなかで楽しんでいただくものです。

「塩田平自転車ツーリング」も同時開催! (40名限定) のどかな風景の中を自転車で走ってみませんか?

- スタート・ゴール地点は「ラン&ウォーク」と同じです
- 行程：約20km (塩田平周辺の田園地域を走ります)
- 参加費：3,500円 (参加記念品 + 温泉券つき)
 ※ロードバイク、クロスバイク、MTBがおすすです

**自転車ツーリングの
 参加申込み・お問合せ先は右記へ**
 ※「別所線と走ろう、歩こう」の
 申込み方法と異なります

「スポーツサイクル ベレーニヨ」
TEL.0268-75-8924
 E-mail : velenyo@gmail.com

「別所線と走ろう、歩こう!!」2022 参加申込書 **FAX : 03-3465-2444**

ふりがな 氏名	性別	生年月日 (西暦)	年齢
住所			
メールアドレス			
電話番号 (ご自宅) (その他連絡先)	所属 保護者氏名 (高校生以下の場合)		
別所線への応援メッセージをお願いします。(30字以内) 「信濃毎日新聞 朝刊」にメッセージを掲載予定! (ペンネーム可)			

※参加申込者には、大会の1週間前に「案内ハガキ」を郵送いたします。

真田三代の郷
信州上田

一世紀を超え、未来へつなぐ

別所線 創業101年

5.25別所線の日記念・別所線応援企画

3年ぶりの
開催です

第12回 別所線と 走ろう、歩こう!! ラン&ウォーク

日本一楽しく&ゆるいランニング&ウォーキングイベント

2022.5.21 Sat

参加者募集
400名

走っても、歩いても、途中で別所線に乗ってもOK!
上田城から、のどかな田園の風を感じながら別所線に沿って
レトロな駅を巡り、ゴールの別所温泉を目指しましょう!

ゴール後のお楽しみ

名湯 別所温泉の温泉浴と
さまざまな催しをお楽しみ
いただけます

場所：別所温泉
あいそめの湯
(ゴール地点)

時間：12:00～16:00

- 地元特産品バザー
- 食べ物屋台
- 和太鼓ワークショップ
- 信州プロレス 別所線大会 等

地元特産品バザーなど
楽しいイベント盛りだくさん

名湯で疲れた身体を
リフレッシュ!!

食べ物屋台

日 時 / 2022年5月21日(土)
9:30 ~ 16:00

集 合 / 上田城跡公園 芝生広場 (受付時間 8:30 ~ 9:30)

スタート / 上田城跡公園 芝生広場 10:20

ゴール / 別所温泉あいそめの湯 15:30 (終了)

コース / 別所線コース(一般者向け/約18km)

参加費 / 大人:4,600円 / 小学生:2,300円 / 中・高生:2,800円

参加者には
「別所線フリーきっぷ&
あいそめの湯利用券」と
「参加記念グッズ」を
進呈します!

初心者でも安心です!

ランニングインストラクター
片岡純子さんが
一緒に走ります!
ウォームアップから
クールダウンまで
指導していただきます。

新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じて実施します。ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

- スタート時の受付を簡略化します。受付では、コースマップ、チケット(別所線フリーきっぷ&あいそめの湯利用券)、ゼッケンのみをお渡しします。
- スタートは密集を避けるため、ご友人、ご家族ごとなど10~20人の小グループでのウェーブスタートにします。
- エイドステーションでは、水のみを用意します。各自お取りください。
- スタート地点での集合時、ゴール後のあいそめの湯の施設内、また、別所線の車内では、マスクの着用をお願いします。
- サポートスタッフ、ボランティアスタッフの数が限られますので、ルートマップや別所線の各駅の場所を確認して、ゴールを目指してください。
- 今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、内容が変更になる場合がございます。

○主催：別所線と走ろう実行委員会

○共催：別所線の将来を考える会、NPO法人うだみックススポーツクラブ

○特別協力：ずくだせ農場(銘菓 くるみそば)、別所線みらい応援プロジェクト

○後援：上田市、上田市教育委員会、信濃毎日新聞社、上田電鉄(株)、別所温泉観光協会、別所温泉旅館組合、別所線電車存続期成同盟会

○協力：スローライフプロジェクト、Club TOSHI、スポーツサイクルバレーニョ、リスタート・ランニングクラブ、やまぼうし自然学校、まるご福祉会、待学園スクオアラ人、そえるカフェ、パピカレッジうだ

同時開催 「塩田平自転車ツーリング」
40名限定
(約20km)